

Hygienplan för RS Flyinge AB 2026



Enligt SJVFS 2013:14

Fastställd den 18 september 2026

Syfte

Hygienplanen ska förebygga smittspridning inom RS Flyinge AB:s verksamheter. Enligt Jordbruksverkets föreskrifter är syftet att:

- Förebygga spridning av zoonotiska smittämnen mellan djur och människor genom allmänna hygienregler och särskilda regler för anläggningar med besöksverksamhet
- Förebygga spridning av smittämnen inom djurens hälso- och sjukvård
- Minska risken för smittspridning mellan djur och människor samt mellan djur genom särskilda åtgärder när vissa smittämnen påvisas

Ansvar för hygienarbetet

Chefsveterinär Miia Riihimäki och anläggningsveterinärerna Helene Nöklestad vid Flyinge och Nina Roepstorff vid RS Strömsholm har det övergripande ansvaret för smittskyddsarbetet.

Stallcheferna Lisa Svedberg vid Flyinge och Malin Magnusson vid RS Strömsholm utser en hygienansvarig för respektive stall och ansvarar för uppföljning och kvalitetskontroll av hygienarbetet inom personalgruppen.

Ansvariga för hygienarbetet

Flyinge: Stallchef Lisa Svedberg; lärare i häst- och stallverksamheten Gitte Johansson och Marie Genberg; hovslagare Tommy Svensson; Elin Manninger, Johanna Mård och Anna-Lena Martinsson; veterinär Helene Nöklestad.

RS Strömsholm: Stallchef Malin Magnusson; lärare i häst- och stallverksamheten Tombi Hammar och Matilda Hägglöf; hovslagare Jamie Skinner; veterinär Nina Roepstorff.

Hygiengruppens arbetsuppgifter

- Upprätta och uppdatera hygienplanen.
- Informera berörda personer om gällande hygienplan och se till att den finns tillgänglig i relevanta utrymmen.
- Följa upp att hygienrutinerna efterlevs inom respektive ansvarsområde.
- Ansvara för fortbildning av personal inom vårdhygien och smittskydd.
- Delta i provtagning och uppföljning vid misstänkta eller konstaterade smittsamma sjukdomar.

Information och fortbildning



Information till personal och studerande

- Hygienansvariga ska informera och fortbilda samtliga berörda inom sina ansvarsområden minst en gång per år.
- Samtliga studenter, studerande, elever och medarbetare ska informeras om hygienplanens innehåll. Informationen lämnas via e-post och genom muntlig genomgång i berörda stall och i Smedjan. En gemensam genomgång hålls även i undervisningssal vid varje läsårsstart.
- Nyanställda ska läsa igenom och signera dokumentet om basala hygienrutiner.
- Introduktionen för nyanställda ska innehålla en praktisk genomgång av handhygien och användning av arbets- och skyddskläder.

Fortbildning

Fortbildning inom hygien och smittskydd ska genomföras minst en gång per år och vid behov, till exempel när rutinerna eller riskbilden förändras.

Basala hygienrutiner

Basala hygienrutiner omfattar handhygien, användning av handskar, arbets- och skyddskläder samt personligt uppträdande.

Arbetskläder och personlig utrustning

Byte av arbetskläder rekommenderas mellan Flyinge AB:s enheter och externa stall. Kläder ska alltid bytas om de är synligt förorenade eller blöta. Skor och stövlar ska rengöras och vid behov desinficeras eller bytas mellan stall och verksamheter. Samma hygienrutiner gäller för ridhjälmarna och annan personlig utrustning som används i flera stall.

Handhygien

Händerna ska tvättas noggrant med tvål och vatten. Därefter ska rikligt med handdesinfektionsmedel masseras in i händerna och vid behov även i underarmarna.

Handhygien ska alltid utföras:

- Före och efter kontakt med hästar
- Efter kontakt med kroppsvätskor eller utsöndringar
- Efter hantering av smutsig tvätt eller förorenad utrustning
- Innan ren tvätt, ren utrustning eller förbrukningsmaterial hanteras

Användning av handskar

Handskar minskar risken för nedsmutsning av händerna och indirekt smittspridning. De skyddar även användaren. Handdesinfektionsmedel ska inte användas utanpå handskarna, eftersom alkoholen kan skada materialet. Vid stor risk för att handskarna går sönder rekommenderas dubbla handskar.

Handtvätt genomförs alltid före och efter användning av handskar. Sterila skyddshandskar ska användas vid kontakt med kroppsvätskor, vid sårvård och bandagebyte, vid kontakt med en häst som har hudförändringar, en konstaterad eller misstänkt smittsam sjukdom eller infektion samt vid hantering av läkemedel. Handskarna byts vid övergång från smutsiga till rena procedurer, till exempel vid olika moment i sårvård. Om man har sår eller eksem skyddas såret med plåster och handskar.



Skyddskläder

Plastförkläde, skyddsrock eller annan skyddsklädsel ska användas när ansvarig veterinär bedömer att det behövs. Handskar ska användas vid risk för kontakt med kroppsvätskor eller utsöndringar, vid hantering av misstänkt eller konstaterad smitta och vid djursjukvård där kontakt med biologiskt material kan förekomma.

Tvätt, textilier och utrustning

Tvätthantering

Ren och smutsig tvätt ska hanteras och förvaras åtskilda. Händerna ska desinficeras efter hantering av smutsig tvätt och innan ren tvätt hanteras. Ren tvätt får inte förvaras i tvättstugan om det finns risk att den förorenas.

Textilier och utrustning som varit i kontakt med hästar

Textilier ska hanteras enligt rutinerna för tvätthantering. Föremål och utrustning som har varit i kontakt med hästar ska rengöras och vid behov desinficeras mellan hästar. Detta gäller exempelvis munstegar, klippskär, klippmaskiner, stetoskop, foder- och vattenhinkar, bromsar, hovslagarutrustning, skor, stövlar och ridhjälm.

Bremssnöret ska bytas mellan hästar. Heltäckande skyddskläder av engångsmaterial ska användas. Tvättbara skyddskläder kan användas om de därefter tvättas i maskin vid minst 60 °C.

Rengöring och desinfektion av boxar

Före rengöring och desinfektion ska krubbor, vattenbehållare, saltstenshållare och annan lös utrustning tas bort ur boxen. Fast inredning ska rengöras och desinficeras.

Allt använt strömedel samt synlig smuts, avföring, urin och foderrester ska avlägsnas. Därefter rengörs boxen noggrant. Ytor som hästen ofta nosar på eller slickar, exempelvis det främre boxgallret, ska rengöras och desinficeras särskilt noggrant. Även kontaktytor, såsom handtag, ska rengöras.

Efter avslutad rengöring och desinfektion ska boxen spärras av eller plomberas. Ansvarig person ska kontrollera och dokumentera att boxen är ren, desinficerad och förseglad.

Övriga utrymmen i stallarna ska rengöras fortlöpande och desinficeras vid behov. En mer omfattande rengöring ska genomföras minst en gång om året.

Instrument och förbrukningsmaterial

Veterinären och ansvarig stallchef i respektive stall ansvarar för att instrument rengörs, desinficeras eller steriliseras utifrån användningsområde och gällande rutiner.

Utsedd personal i respektive stall ansvarar för förbrukningsmaterialet. Materialet ska förvaras rent och skyddat från fukt, damm och annan förorening.



Smittmisstanke och smittutbrott

Rutiner för att upptäcka och hantera smitta

Vid misstanke om en smittsam sjukdom ska rutinerna i Flyinge AB:s smittskyddsplan följas. Stallchef eller lärare i häst- och stallverksamheten ska informeras omgående. Om en lärare tar emot informationen ska läraren omgående kontakta stallchefen och anläggningsveterinären.

Hygienansvariga ska se till att samtliga berörda inom respektive ansvarsområde får relevant information och följer de beslutade förhållningsreglerna.

Hästar med misstänkt eller konstaterad smitta

Hästar med misstänkt eller konstaterad smittsam sjukdom ska hanteras enligt Flyinge AB:s smittskyddsplan. Ansvarig stallchef eller lärare ska omedelbart vidta de inledande åtgärder som anges i planen och informera ansvarig veterinär samt verksamhetschef.

Vårdrelaterade infektioner

Misstänkta och konstaterade vårdrelaterade infektioner ska dokumenteras i PreVet av ansvarig personal eller stallchef. Händelsen ska följas upp och vid behov leda till korrigerande och förebyggande åtgärder.

Egenkontroll och dokumentation

Hygienansvarig på respektive anläggning ska genomföra egenkontroll två gånger per år. Egenkontrollen utförs som en självskattning enligt ett särskilt fastställt dokument.

Genomförda egenkontroller ska dokumenteras och rapporteras till verksamhetschefen och chefsveterinären. Om en avvikelse upptäcks ska berörd hygienansvarig upprätta en åtgärdsplan som anger: avvikelsen, beslutade åtgärder, ansvarig person, tidsplan och tidpunkt för uppföljning

Chefsveterinären och verksamhetschefen ska årligen gå igenom egenkontrollprogrammet. Identifierade brister ska åtgärdas under året i den mån det är möjligt. Avvikelser och eventuella åtgärdsplaner ska rapporteras till ledningen efter genomförd egenkontroll.

Fastställande

Fastställt för RS Flyinge AB den 18 september 2026

Miia Riihimäki

Chefsveterinär, docent i hästmedicin, VMD, PhD